

NEUE
TERMINE
2024

FAIR VORAUSS

Zugkraft für
soziale Leistungen

Informationen zu allen Leistungen
des FairnessBahNen e.V.

Stand: Juli 2023

 **FairnessBahnen**

Risikoabsicherung	
Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg.....	3
Gesundheit	
Gesundheitswoche Funktionsgymnastik.....	4
Gesundheitswoche Nordic Walking.....	5
Gesundheitswoche Rückenschule.....	5
Gesundheitswoche Besser schlafen.....	6
Gesundheitswoche Stressmanagement.....	6
Gesundheitszuschuss.....	7
Unterstützung	
Kinderbetreuungszuschuss und Kinderbetreuungszuschuss 14.....	8
Kranken- und Kurkostenzuschuss.....	9
Brillen- und Hörgerätezuschuss.....	9
Härtefonds.....	9
Weiterbildung	
Zuschuss zur Aus-, Fort- und Weiterbildung.....	10
Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss.....	11
Fortbildung für FünfzigPlus.....	11
Fortbildung für Ausbilder und Trainer.....	11
Nachwuchsförderung	
Technik für Azubis.....	12
Engagement	
NEUE LEISTUNG FairnessPreis.....	13
Leistungsberechtigung	
Kreis der leistungsberechtigten GDL-Mitglieder.....	15-17
FairnessBahNEN vor Ort	
Regionale Ansprechpartner.....	18
Über uns	19



Aktuelle Informationen zur Leistungsberechtigung online: fairnessbahnen.org
 ➔ Leistungen



Claus Weselsky
 1. Vorsitzender FairnessBahNEN e.V.



Ayhan Demir
 Geschäftsführer FairnessBahNEN e.V.

Tolle Leistungen – für jeden etwas dabei

Maßgeschneiderte Leistungen – exklusiv für GDL-Mitglieder ab dem ersten Tag der GDL-Mitgliedschaft. Voraussetzung ist, dass dein Arbeitgeber Vereinsmitglied ist und du zum Kreis der Leistungsberechtigten gehörst. Die aktuelle Übersicht der Vereinsmitglieder und Informationen zum Kreis der Leistungsberechtigten findest du auf unserer Internetseite.

Wir freuen uns, mit dem **FairnessPreis** eine neue Leistung anbieten zu können, die Einzelpersonen und Gruppen für ihr außergewöhnliches soziales Engagement mit einem Preisgeld auszeichnet. Der Nominierungsprozess startet im September 2023.

Unsere Programme der stationären Gesundheitsprävention mit Rückenschule, Nordic Walking, Funktionsgymnastik, Stressmanagement und Besser schlafen werden ergänzt um einen Zuschuss für ambulante Gesundheitspräventionsmaßnahmen.

Die Zuschüsse für Bildungsmaßnahmen, Fachliteratur und Prüfungskosten sowie Spezialseminare für Ausbilder, Trainer und berufserfahrene Kolleginnen und Kollegen sind unser Beitrag zur beruflichen Weiterbildung.

Die Unterstützungsleistungen wie die Betreuungszuschüsse für schulpflichtige und nicht schulpflichtige Kinder, der Brillen- und Hörgerätezuschuss, der Kranken- und Kurkostenzuschuss sowie die Härtefondsleistung in persönlichen Notlagen bilden das Rückgrat unseres umfangreichen Leistungsportfolios.

Technikzuschüsse für Auszubildende und Quereinsteiger sowie eine Rechtsschutzversicherung für den Weg von und zur Arbeit runden unser umfangreiches Angebot ab.

Damit bieten wir tolle Leistungen an, bei denen für jeden etwas dabei ist – wir wünschen viel Spaß beim Stöbern!

Ausführliche Informationen zu allen Leistungen sowie alle aktuellen Antragsformulare gibt es auf unserer Internetseite.

RISIKOABSICHERUNG

Bahnbrechend sicher

Wir sind alle verschiedensten Risiken ausgesetzt, die wir nicht immer vermeiden können. Aber vor den möglichen Folgen dieser Risiken kann man sich sehr wohl schützen. Denn beim Thema Sicherheit darf es keine Kompromisse geben.

Auf einen Blick



Weitere Infos zur Leistung über den QR-code oder unter:
fairnessbahnen.org ➔ Leistungen

Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg

WIR STELLEN DIE WEICHEN AUF SICHERHEIT

Tagtäglich sind wir alle mit den unterschiedlichsten Verkehrsmitteln auf dem Weg von und zur Arbeit unterwegs. Da kann immer etwas passieren. Und egal was passiert, meist sind unangenehme Rechtsstreitigkeiten die Folge. Genau deshalb gibt es den Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg des FairnessBahNen e.V.

Kompetenter Partner ist die DEVK, ein Versicherungsunternehmen, dem viele Millionen zu Recht vertrauen. Denn diese Auseinandersetzungen erfordern jede Menge Sachverstand und Erfahrung.

Vorteile mit Zugkraft

Die Versicherung deckt alle entsprechenden Risiken auf dem Weg von und zur Arbeit ab, z.B.:

- **Schadenersatz-Rechtsschutz**
- **Sozial-Rechtsschutz**
- **Disziplinar-Rechtsschutz**
- **Verwaltungs-Rechtsschutz in Verkehrssachen**
- **Straf- und Ordnungswidrigkeiten-Rechtsschutz**

Darüber hinaus bietet die Rechtsschutzversicherung zahlreiche Services an, wie beispielsweise **Musterverträge** und **außergerichtliche Streitbeilegung** durch Mediation.

Die Versicherungsprämie für alle Leistungsberechtigten wird vom FairnessBahNen e.V. getragen, **die Selbstbeteiligung liegt bei 0 € und die Deckungssumme ist unbegrenzt.** Denn: Beim Thema Sicherheit darf es keine Kompromisse geben.

GESUNDHEITSWOCHEN

Gesundheit und Wohlbefinden

Wir sorgen für Fitness. Mit Funktionsgymnastik, Rückenschule, Nordic Walking, Stressmanagement oder Schlaftraining. Jedes Angebot umfasst einen individuellen Trainingsplan, einen ärztlichen Kurzcheck sowie Entspannungsübungen und Massagen.



Gesundheitswoche Funktionsgymnastik

TRAINING FÜR TEINT UND TAILLE

Das 7-Tage-Programm baut Fitness und Belastungsfähigkeit auf, macht Muskeln, erreicht Entspannung und erklärt, wie wichtig welche Bewegung für erholsamen Schlaf ist. Fachärzte, Diplompsychologen, Physiotherapeuten und Ernährungsspezialisten arbeiten Hand in Hand.

Geschmeidig vom Gestern ins Morgen

Ziel ist, im Schlaf-Wach-Rhythmus die zeitliche Balance zu finden und achtsam mit sich selbst umzugehen. Das 7-Tage-Programm sorgt für Entspannung und generiert Vitalität und Lebensfreude.

Der Aufenthalt in der Schloss-Klinik Sonnenbühl in Bad Dürkheim verbindet Gesundheit mit Sport, Spiel und Spaß.

Termine Bad Dürkheim 2023/2024

Montag bis Sonntag

20.11. – 26.11.2023	04.03. – 10.03.2024
27.11. – 03.12.2023	08.04. – 14.04.2024
04.12. – 10.12.2023	27.05. – 02.06.2024
11.12. – 17.12.2023	10.06. – 16.06.2024
18.12. – 24.12.2023	16.09. – 22.09.2024
15.01. – 21.01.2024	25.11. – 01.12.2024
26.02. – 03.03.2024	09.12. – 15.12.2024



Gesundheitswoche Nordic Walking

360 GEHMINUTEN INS GLÜCK

Gehen auf die nordische Art gilt als eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Der individuelle Trainingsplan sieht auch Fitness- und Wassergymnastik vor und wird ergänzt durch medizinische Trainingstherapie.

Dem Wohlbefinden Beine machen

Das 7-Tage-Programm zielt darauf ab, physische Beschwerden und Erschöpfungszustände im besten Sinne zu umgehen – als wanderbares Angebot und gute Gesundheitsprophylaxe.

Der Aufenthalt in der Klinik Buchenholm in Bad Malente verbindet Gesundheit mit Gemeinsinn und eröffnet den Weg in das facettenreiche Freizeitprogramm der Stadt.

Termine Bad Malente 2023/2024

Montag bis Sonntag

20.11. – 26.11.2023	15.04. – 21.04.2024
27.11. – 03.12.2023	29.04. – 05.05.2024
04.12. – 10.12.2023	17.06. – 23.06.2024
11.12. – 17.12.2023	09.09. – 15.09.2024
22.01. – 28.01.2024	11.11. – 17.11.2024
19.02. – 25.02.2024	25.11. – 01.12.2024

Auf einen Blick

6 Übernachtungen mit Vollpension kosten **170 €**, bei einem Krankenkassenzuschuss von **80–160 €** beträgt der Eigenanteil je nach Krankenkasse nur noch **10–90 €**.

Für die Gesundheitswochen besteht kein Anspruch auf Freistellung durch den Arbeitgeber. Es müssen Urlaub oder Überstunden eingesetzt werden. Der Einsatz von Überstunden hat den Vorteil, dass bei einer ersten Ablehnung durch den Arbeitgeber (bei Einhaltung der Form und Frist) der zweite Antrag als gewährt gilt.

Gerne kann auch eine Begleitperson zur Teilnahme oder ausschließlich für Kost und Logis mitgebracht werden. Die Kosten sind von der Begleitperson zu tragen. Infos können beim FairnessBahNEN e.V. erfragt werden.



Weitere Infos zu den Gesundheitswochen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter:

fairnessbahnen.org

➔ Leistungen



Gesundheitswoche Rückenschule

KREUZFIDEL MIT NEUER KRAFT

Ein starker Rücken ist die Basis, um den anspruchsvollen Anforderungen im Alltag und Beruf gerecht zu werden. In den Trainingseinheiten der Rückenschule wird der bessere Umgang mit Beschwerden vermittelt, die aktive Bewegung trainiert und die bewusste Körperwahrnehmung gefördert.

Mit geradem Rücken neu entzücken

Ziel ist es, das Erlernte im Alltag umzusetzen und die Funktions- und Leistungsfähigkeit des Rückens nachhaltig zu stärken und zu verbessern. Die Klinik Dreizehnlinden in Bad Driburg bietet beste Voraussetzungen für Erholung und Entspannung.

Termine Bad Driburg 2023*

Montag bis Sonntag

20.11. – 26.11.2023	11.12. – 17.12.2023
27.11. – 03.12.2023	

*geänderter Präventionsschwerpunkt: Nordic Walking

Termine Bad Driburg 2024

Montag bis Sonntag

08.01. – 14.01.2024	03.06. – 09.06.2024
11.03. – 17.03.2024	23.09. – 29.09.2024
22.04. – 28.04.2024	04.11. – 10.11.2024
13.05. – 19.05.2024	



Gesundheitswoche Besser schlafen

TRICKS ZUM TRÄUMEN

Wie rasche und tiefe Erholung richtig geht, vermittelt die Gesundheitswoche Besser schlafen mithilfe neuer Methoden.

Tiefschlaf ist keine Träumerei

Ziel des 5-Tage-Trainings ist die Entwicklung eines persönlichen Schlafmodus, der schnell und automatisiert wirksam werden soll. Ein ausgebildeter Stresstherapeut verbindet Schlafprofile mit Dienstplänen und hilft bei der Bestimmung der besten Schlafzeiten. Daneben gibt es Erholung, Entspannung und Geselligkeit.

Termine 2023/2024

Montag bis Freitag

- 25.09. – 29.09.2023 in Niederstetten
- 06.11. – 10.11.2023 in Schwerin
- 04.12. – 08.12.2023 in Bad Hersfeld
- 22.01. – 26.01.2024 in Bad Hersfeld
- 26.02. – 01.03.2024 in Schwerin
- 15.04. – 19.04.2024 in Bad Hersfeld
- 29.04. – 03.05.2024 in Bad Hersfeld
- 13.05. – 17.05.2024 in Schwerin
- 10.06. – 14.06.2024 in Bad Hersfeld
- 23.09. – 27.09.2024 in Schwerin
- 11.11. – 15.11.2024 in Bad Hersfeld
- 25.11. – 29.11.2024 in Schwerin

Auf einen Blick

Die Leistungen *Gesundheitswoche Besser schlafen* und *Gesundheitswoche Stressmanagement* bieten jeweils 4 Übernachtungen mit Vollpension für **200 €**. Bei einem Krankenkassenzuschuss von **80 – 160 €** beträgt der Eigenanteil je nach Krankenkasse nur noch **40 – 120 €**.

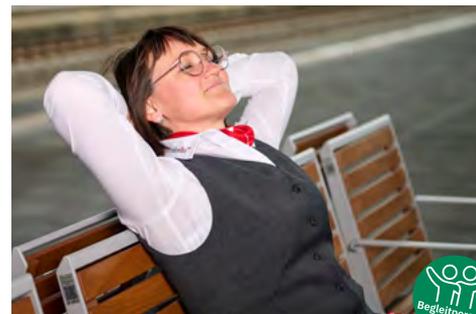
Für die Gesundheitswochen besteht kein Anspruch auf Freistellung durch den Arbeitgeber. Es müssen Urlaub oder Überstunden eingesetzt werden. Der Einsatz von Überstunden hat den Vorteil, dass bei einer ersten Ablehnung durch den Arbeitgeber (bei Einhaltung der Form und Frist) der zweite Antrag als gewährt gilt.

Gerne kann auch eine Begleitperson zur Teilnahme oder ausschließlich für Kost und Logis mitgebracht werden. Die Kosten sind von der Begleitperson zu tragen. Infos können beim FairnessBahNEN e.V. erfragt werden.



Weitere Infos zu den Gesundheitswochen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: fairnessbahnen.org

➔ Leistungen



Gesundheitswoche Stressmanagement

WEICHEN STELLEN AUF WOHLBEFINDEN

Stress kann gemanagt werden. Das geht mit neu entwickelten, multimodalen Methoden, die auf Erkenntnissen der neuromentalalen Medizin beruhen.

Abschalten mit Programm

Im Fokus des 5-Tage-Programms: Stress schon bekämpfen, bevor er entsteht. Individuelle Belastungsfaktoren werden analysiert und Techniken zum Stressabbau erarbeitet. Diese Gesundheitswoche fördert das körperliche und das mentale Wohlbefinden.

Termine 2023/2024

Montag bis Freitag

- 13.11. – 17.11.2023 in Schwerin
- 11.12. – 15.12.2023 in Bad Hersfeld
- 15.01. – 19.01.2024 in Schwerin
- 19.02. – 23.02.2024 in Bad Hersfeld
- 11.03. – 15.03.2024 in Bad Hersfeld
- 22.04. – 26.04.2024 in Schwerin
- 27.05. – 31.05.2024 in Bad Hersfeld
- 03.06. – 07.06.2024 in Schwerin
- 09.09. – 13.09.2024 in Bad Hersfeld
- 04.11. – 08.11.2024 in Schwerin
- 09.12. – 13.12.2024 in Bad Hersfeld



Gesundheitszuschuss

ZUR TEILNAHME AN AMBULANTEN GESUNDHEITSKURSEN

Wer Kraft lieber regelmäßig von zu Hause aus schöpft, kann mit Fördermitteln der Krankenkassen und Zuschüssen vom FairnessBahNEN e.V. sein Wohlbefinden und seine Gesundheit auch vor Ort gezielt stärken. So bleiben kostbarer Urlaub oder angesparte Überstunden für die individuelle Erholung erhalten.

Ein Herz für den Kreislauf

Neben den Gesundheitswochen, die darauf ausgerichtet sind, die körperliche Gesundheit und das mentale Wohlbefinden zu stärken und zu bewahren, bietet der FairnessBahNEN e.V. auch einen Zuschuss in Höhe von **maximal 500 € jährlich** für vergleichbare Maß-

nahmen in Wohnortnähe. Der Gesundheitszuschuss soll die regelmäßige Teilnahme an gesundheitsfördernden Kursen ermöglichen und somit ein nachhaltiges, konstantes Training fördern.

Der besondere Tipp:

Auch nicht gesetzlich Krankenversicherte (beispielsweise Privatversicherte) können den Zuschuss erhalten. Ausführliche Infos rund um den Gesundheitszuschuss sowie das aktuelle Antragsformular unter:

fairnessbahnen.org ➔ Leistungen

Die Kurse müssen von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sein und durch die Krankenkasse bezuschusst werden.

Zertifizierte Maßnahmen sind z.B.:

- ➔ Bewegung (z.B. Rücken- oder Aquakurse)
- ➔ Ernährung (z.B. spezielle Kochkurse, Diätprogramme)
- ➔ Stressbewältigung/Entspannung (z.B. Burnout-Prävention, Yoga)
- ➔ Entwöhnung bei Suchtmittelkonsum (z.B. Rauchentwöhnung)

Geeignete Kurse in Wohnortnähe können über die Internetseiten der Krankenkassen gefunden werden.

UNTERSTÜTZUNG

Die Rechnung geht auf uns

Die Arbeit am und im Zug geht oft mit harten Belastungen einher. Um die Lebensqualität zu steigern und finanzielle Belastungen zu mildern, bietet der FairnessBahNEN e.V. seinen Leistungsberechtigten vielfältige Unterstützungsleistungen an.



Kinderbetreuungs- zuschuss und Kinder- betreuungszuschuss 14

UNTERSTÜTZUNGSLEISTUNGEN FÜR ELTERN MIT KINDERN BIS 6 UND UNTER 14 JAHREN

Ob als alleinerziehender Elternteil oder mit einer größeren Familie – wer seine Kinder während der Arbeitszeit gut versorgt weiß, kann sich konzentriert den täglichen Anforderungen stellen.

Mehr Spielraum für Erziehende

Familie steht beim FairnessBahNEN e.V. hoch im Kurs – und Eltern darf die Freude an ihren Kindern und der Spaß mit ihnen nicht verloren gehen. Wir unterstützen dabei, Familie und Beruf in Einklang zu bringen. Der FairnessBahNEN e.V. bezuschusst die Betreuung von Kindern bis 6 und die Betreuung von Kindern unter 14 Jahren in Schulen, Kinderhorten oder Internaten mit einem Förderbetrag, der unabhängig vom Einkommen ist.

Der Zuschuss wird auf Antrag jährlich ausbezahlt und beträgt bei **unter 6-Jährigen bis zu 400 €** und bei **unter 14-Jährigen bis zu 250 € pro Kind und Jahr**. Sind beide Elternteile leistungsberechtigt, können auch beide den Zuschuss erhalten.



Kranken- und Kurkostenzuschuss

DAS DICKE PLUS IM KRANKHEITSFALL

Schlimm, wenn man krank wird. Noch bedrohlicher wird eine Krankheit, wenn sie mit erheblichen Kosten verbunden ist. Weil die Krankenkasse zwar einen großen Teil übernimmt – aber längst nicht alles.

Die Gesundheit ist uns was wert

Diese Kosten dämpft der FairnessBahNEN e.V. mit einem weitgehenden Kranken- und Kurkostenzuschuss von **bis zu 600 € der Zuzahlungskosten pro Jahr**. Steuerfrei, versteht sich. Von A wie Arzneimittel bis Z wie Zahnersatz. Ist der medizinische Sachverhalt durch einen Arzt veranlasst und übernimmt ein Sozialversicherungsträger Teilkosten auf gesetzlicher Grundlage, erstattet der FairnessBahNEN e.V. die Zuzahlung in Höhe der gesetzlichen Zuzahlungsgrenzen.

Gesetzlich Versicherte müssen die Zuzahlungen mit einer Bescheinigung ihrer Krankenkasse nachweisen (Vordruck auf unserer Internetseite). Für diesen Zuschuss gelten Eingangsfristen zur Beantragung. Für Rehabilitationsmaßnahmen über die Rentenversicherung reichen der Bescheid und ein Zahlungsnachweis.



Brillen- und Hörgerätezuschuss

UNTERSTÜTZUNG ZUR ANSCHAFFUNG VON SEH- UND HÖRHILFEN

Tag und Nacht, hell und dunkel, laut und leise: Wer um und auf dem Zug seinen Dienst leistet, muss dazu in der Lage sein, den besonderen Anforderungen scharfsinnig zu begegnen. Gutes Sehen und gutes Hören sind dabei unbedingt erforderlich.

Die besten Sinne scharf gemacht

Damit dir dein Seh- und Hörvermögen im täglichen Betrieb gute Dienste leisten kann, unterstützt dich der FairnessBahNEN e.V. mit dem Brillen- und Hörgerätezuschuss bei der Anschaffung der notwendigen Hilfsmittel. Der Brillen- und Hörgerätezuschuss ist steuerfrei und wird unabhängig vom Einkommen gewährt. Die Erstattung ist auf die tatsächliche Höhe der selbst zu tragenden Kosten begrenzt.

Der Zuschuss beträgt pro Jahr:

- **bis zu 150 € für eine Sehhilfe** und/oder
- **bis zu 300 € für ein Hörgerät.**

Um die Auszahlung im laufenden Kalenderjahr zu gewährleisten, muss der vollständige Antrag bis zum 30. November des laufenden Jahres eingegangen sein.



Härtefonds

UNTERSTÜTZUNG IN NOTLAGEN

Trotz guter Planung und Umsicht können uns immer wieder unvorhergesehene Ereignisse treffen. Sei es durch äußere Einwirkung, Naturkatastrophen oder aufgrund eines Unfalls oder einer schweren Krankheit – niemand ist sicher davor, unverschuldet in Bedrängnis zu geraten. Wenn die Lage tatsächlich mal aussichtslos erscheint, hilft der FairnessBahNEN e.V. mit dem Härtefonds.

Wo Hilfe Härten mildert

Diese Unterstützungsleistung für den Notfall hilft, Belastungen zu mindern und persönlichen Notlagen die Schärfe zu nehmen. Denn: Gelebte Solidarität ist für uns der wichtigste Grundsatz. Die Unterstützung durch Mittel aus dem Härtefonds beträgt einmalig **maximal 5.000 €** und ist davon abhängig, wie schwer die Notlage und wie hoch das Familieneinkommen ist.

Auf einen Blick



Weitere Infos zu den Unterstützungsleistungen und die aktuellen Antragsformulare online unter: [fairnessbahnen.org](https://www.fairnessbahnen.org)
➔ Leistungen



Zuschuss zur Aus-, Fort- und Weiterbildung

MIT NEUEM WISSEN WEITERKOMMEN

Um für die Arbeitswelt von heute und morgen gewappnet zu sein, muss jeder sein Wissen anpassen, erweitern und auffrischen. Die Teilnahme an Weiterbildungsmaßnahmen ist jedoch meist mit erheblichen Kosten verbunden. Die Auswahl an geförderten Fortbildungsmaßnahmen ist groß und reicht von Kommunikationsschulungen über Seminare zur Konfliktbewältigung bis hin zu Foren zur Team- und Mitarbeiterführung.

Schnäppchenpreise für Schlaumeier

Allerdings sind die Kosten für die Teilnahme an solchen Angeboten oft hoch. Daher bietet der FairnessBahNEN e.V. seinen Leistungsberechtigten finanzielle Unterstützung bei der beruflichen Weiterbildung an: durch Übernahme von 80 Prozent der jeweiligen Seminargebühren bis zu einem Höchstbetrag von **400 € pro Kalenderjahr**.

WEITERBILDUNG

Im Lehrgang zum Fortschritt

Die Arbeitswelt unterliegt einem stetigen Wandel. Die demografische Entwicklung, die besonderen Rahmenbedingungen des Zugpersonals und die sich ständig ändernden Anforderungen machen lebenslanges Lernen notwendig. Wir unterstützen dabei.



Auf einen Blick



Weitere Infos zu den Weiterbildungsleistungen, sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: fairnessbahnen.org ➔ Leistungen



Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss

MIT NEUEM WISSEN WEITERKOMMEN

Um beruflich Schritt zu halten und den Veränderungen in der Arbeitswelt gerecht zu werden, ist es wichtig, sich kontinuierlich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln. Dies erfordert permanentes Lernen und das Erwerben neuer Kenntnisse.

Weiterkommen mit neuem Wissen

Auch wenn viele Informationen digital verfügbar sind, ist das Lernen aus Fachbüchern immer noch angesagt. Und um zusätzliche Qualifikationen nachzuweisen, sind Prüfungen unumgänglich. Erst damit eröffnen sich neue berufliche Perspektiven und eine verbesserte persönliche Leistungsfähigkeit. Natürlich ist Weiterbildung nicht kostenlos.

Keine Sorge: Wer in seine Bildung investiert, bleibt nicht auf den Kosten für Fachliteratur und Prüfungen sitzen, denn der FairnessBahNEN e.V. bezuschusst die nachgewiesenen, selbst zu tragenden Kosten für Fachliteratur und Prüfungsgebühren bis zu einem Gesamtbetrag **von 300 € pro Kalenderjahr**.



Fortbildung für FünfzigPlus

SOUEVÄN INS DRITTE DRITTEL

Das Seminar Fortbildung für FünfzigPlus ist eine Bildungsoffensive, die Berufserfahrene dazu führt, Lebensleistung unter neuen Perspektiven zu sehen.

Mit Wissen zur Weisheit

Das fünftägige Seminar vermittelt Informationen und praktische Gebrauchsanweisungen für das berufliche dritte Drittel: individuelle Wege zur Weiterentwicklung erkennen, mögliche Weichen für einen Wechsel des Arbeitsplatzes stellen, dazu Informationen zu Schichtmodellen, Urlaubskonten, Altersteilzeit, Pensionsrückstellungen und Vorruhestand. **Vier Übernachtungen mit Vollpension kosten einen Eigenanteil von nur 100 €.**

Termine Bad Hersfeld 2023/2024

Montag bis Freitag

04.09. – 08.09.2023	22.04. – 26.04.2024
18.09. – 22.09.2023	13.05. – 17.05.2024
06.11. – 10.11.2023	03.06. – 07.06.2024
04.12. – 08.12.2023	17.06. – 21.06.2024
22.01. – 26.01.2024	09.09. – 13.09.2024
19.02. – 23.02.2024	23.09. – 27.09.2024
04.03. – 08.03.2024	11.11. – 15.11.2024
15.04. – 19.04.2024	09.12. – 13.12.2024



Fortbildung für Ausbilder und Trainer

AUSGEZEICHNET AUSBILDEN

Die eigenen Kernkompetenzen auffrischen und stärken. Das ist das Ziel dieser Fortbildung für Ausbilder und Trainer. Teilnehmen können alle leistungsberechtigten Lokführer*innen mit Ausbilder-eignung (entsprechend der Ausbilder-eignungsverordnung) sowie zertifizierte Trainer*innen. Um den zukünftigen Herausforderungen in der Ausbildung gewachsen zu sein, soll diese Fortbildung deine bereits hohe Qualifizierung erhalten und weiter ausbauen. Für das Seminar kann Bildungsurlaub beim Arbeitgeber beantragt werden. **Sämtliche Kosten, auch die Unterbringung und Verpflegung, werden vom FairnessBahNEN e.V. getragen.**

Termine 2023/2024

Montag bis Freitag

25.09. – 29.09.2023 in Göttingen
11.03. – 15.03.2024 in Eisenach
02.09. – 06.09.2024 in Göttingen

NACHWUCHSFÖRDERUNG

Wir machen dich schlau

Eine qualifizierte Ausbildung ist der Schlüssel für die berufliche Karriere. Der FairnessBahNEN e.V. unterstützt mit Technik junge Talente dabei, das Wissen zu erwerben, das für ihre Ausbildung und ihr Weiterkommen wichtig ist.

Technik für Azubis

ZUSCHÜSSE ZUR ANSCHAFFUNG VON ELEKTRONISCHEN ARBEITSMITTELN

Viele Informationen gibt es heute vor allem digital. Das gilt besonders für Ausbildungsinhalte und darin eingebundene Dokumente. Die Anschaffung elektronischer Arbeitsmittel ist allerdings oftmals mit erheblichen Kosten verbunden.

Optimal digital

Der FairnessBahNEN e.V. möchte seinen Leistungsberechtigten eine gute Ausbildungsbasis ermöglichen und fördert das Weiterkommen mit einem Zuschuss für technische Arbeitsmittel.

Auszubildende können einen **einmaligen Arbeitsmittelzuschuss bis maximal 350 €** erhalten. Leistungsberechtigt sind grundsätzlich nur GDL-Mitglieder, welche in einem Unternehmen beschäftigt sind, das Mitglied des FairnessBahNEN e.V. ist. Eine aktuelle Aufstellung der Leistungsberechtigten Mitgliedsunternehmen findest du auf den Seiten 16-17 und online.

Der FairnessBahNEN e.V. fördert damit die Anschaffung von PC, Tablet-PC oder Notebook.

Auf einen Blick



Weitere Infos zu den Unterstützungsleistungen für Azubis und die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: fairnessbahnen.org ➔ Leistungen



NEUE
LEISTUNG

ENGAGEMENT

Neue Helden bitte melden

Selbstlosigkeit ist heute nicht selbstverständlich. Deshalb ehrt und honoriert der FairnessBahNEN e.V. freiwilligen Einsatz und zupackende Hilfe von Mensch zu Mensch – im beruflichen Leben sowie im privaten Umfeld. Wir machen soziales Engagement sichtbar.

FairnessPreis

ANERKENNUNG FÜR AUSSERGEWÖHNLICHES SOZIALES ENGAGEMENT

In einer Gesellschaft fortschreitender Ellbogenmentalität ist es nicht mehr selbstverständlich, sich für andere einzusetzen. Deshalb ist es uns umso wichtiger, selbstloses soziales Engagement in die Mitte unserer Wahrnehmung zu rücken und zu honorieren.

Jährlich werden bis zu fünf Einzelpersonen und zwei Gruppen ausgezeichnet, die im beruflichen oder privaten Umfeld uneigennützig Zeit und Zuwendung investiert haben. Nach dem Auswahlprozess, der von zwei Schirmherren begleitet wird,

findet die Verleihung des FairnessPreises in einem festlichen Rahmen statt und die Gewinner halten nicht nur einen glänzenden Pokal in Händen, sondern dürfen sich auch über ein ansehnliches Preisgeld freuen:

- **1.500 Euro** für Einzelpersonen
- **1.500 Euro** für Gruppenmitglieder (maximal 7.500 Euro pro Gruppe)

Übrigens: Wer nominiert, gewinnt! Nominiere einen Leistungsberechtigten und nimm an unserer Verlosung mit attraktiven Preisen teil.

Auf einen Blick

Für diesen Preis kann man sich nicht bewerben. Deshalb ruft der FairnessBahNEN e.V. dazu auf, Personen oder Gruppen, die mit einer helfenden Aktion oder einem sozialen Projekt positiv aufgefallen sind, für den FairnessPreis zu nominieren. Die Vorschläge müssen begründet sein und können bei der Geschäftsstelle des FairnessBahNEN e.V. eingereicht werden. Der Nominierungszeitraum beginnt jedes Jahr am 1. September und endet zum 31. Dezember.



Weitere Infos zur Leistung und das aktuelle Nominierungsfomular über den QR-code oder unter: [fairnessbahnen.org](https://www.fairnessbahnen.org)

➔ Leistungen

LEISTUNG EINFORDERN

Mitmachen und belohnt werden

Die Jahreshauptversammlung deiner GDL-Ortsgruppe bietet eine exklusive Gelegenheit, sich über die vielfältigen Angebote des FairnessBahNEN e.V. zu informieren und außerdem als Extraleistung ein hochwertiges Schweizer Taschenmesser zu erhalten.

Dazu muss deine GDL-Ortsgruppe den FairnessBahNEN e.V. zur Jahreshauptversammlung einladen. Wenn wir unsere Teilnahme gewährleisten können und du auf der Jahreshauptversammlung deinen Mitgliedsausweis vorlegst, erhältst du ein hochwertiges Schweizer Taschenmesser.

Wendet euch also an euren Ortsgruppenvorstand und sorgt für unsere Teilnahme. Die exklusive Leistung wird dann von unserem regionalen Ansprechpartner gegen Vorlage des FairnessBahNEN-Ausweises ausgegeben.

Auf der Versammlung könnt ihr euch auch über die vielfältigen Unterstützungsangebote des FairnessBahNEN e.V. informieren. Zum Beispiel zu den Themen Gesundheit, Unterstützung, Weiterbildung und Nachwuchsförderung. Denn nur wer alle Optionen kennt, kann sie auch nutzen und davon profitieren.

So lohnt sich dein Besuch gleich doppelt!





DIE WEICHEN SIND GESTELLT

Die Fahrt geht weiter

Um Leistungen des FairnessBahNEN e.V. in Anspruch nehmen zu können, müssen mehrere Kriterien erfüllt sein.

Leistungsberechtigt sind grundsätzlich nur GDL Mitglieder, welche in einem Unternehmen beschäftigt sind, das Mitglied des FairnessBahNEN e.V. ist. Des Weiteren muss das GDL-Mitglied auf der Grundlage eines GDL-Tarifvertrages mit dem jeweiligen Mitgliedsunternehmen

eingruppiert sein (Tätigkeitsgruppenverzeichnis im Rahmentarifvertrag und/oder Haustarifvertrag) oder für eine dieser Tätigkeiten ausgebildet werden.

Das umfangreiche Angebot an maßgeschneiderten und nachhaltigen Sozialleistungen wächst – so auch die Anzahl der Unternehmen, die ihren Arbeitnehmern den Zugang zu unseren Leistungen ermöglichen möchten.

Eine Übersicht der leistungsberechtigten GDL-Mitglieder und Unternehmen gibt es auf den Seiten 16-17. Das Vereinsmitglied GDL steht mit weiteren Eisenbahnverkehrsunternehmen zum Beitritt in den FairnessBahNEN e.V. in Verhandlungen.



Aktuelle Informationen zur Leistungsberechtigung über den QR-code oder:

fairnessbahnen.org ➔ Leistungen

Unternehmen / Mitglieder des FairnessBahNen e.V.	Kreis der leistungsberechtigten GDL-Mitglieder
Abellio-Unternehmen	
Abellio Rail Mitteldeutschland GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
Westfalenbahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
Agilis-Unternehmen	
agilis Eisenbahngesellschaft mbH & Co.KG	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
agilis Verkehrsgesellschaft mbH & Co. KG	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
AKN Eisenbahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Albtal-Verkehrs-Gesellschaft mbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
assoft GmbH Unternehmensbereich railmen	Alle GDL-Mitglieder* ohne Azubis
cantus Verkehrsgesellschaft mbH	Alle GDL-Mitglieder* ohne Azubis
CFL cargo Deutschland GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal** / Azubis Wagenmeister
City-Bahn Chemnitz GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
delphi personal GmbH	Zugpersonal** inkl. Azubis Zugpersonal
DeltaRail GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
dispo-Tf Rail GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Eisenbahnen und Verkehrsbetriebe Elbe-Weser GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Erfurter Bahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* ohne Azubis
Eurobahn GmbH & Co. KG	Alle GDL-Mitglieder* ohne Azubis
First Passenger Rail Service Germany GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Go-Ahead-Unternehmen	
Go-Ahead Verkehrsgesellschaft Deutschland GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
Go-Ahead Baden-Württemberg GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
Go-Ahead Bayern GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
Go-Drive Verleihgesellschaft mbH	Alle GDL-Mitglieder* ohne Azubis
HLB-Unternehmen	
HLB Basis AG	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
HLB Hessenbahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
Mecklenburgische Bäderbahn Molln GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
MEV Eisenbahn-Verkehrsgesellschaft mbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
National Express-Unternehmen	
National Express Holding GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
National Express Rail GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
NBE-Unternehmen	
NBE nordbahn Eisenbahngesellschaft mbH & Co. KG	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal** / Azubis Berater Service und Vertrieb
Nordbahn Verkehrsgesellschaft Nord mbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal** / Azubis Berater Service und Vertrieb
Nordbahn Verkehrsgesellschaft Ost-West mbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal** / Azubis Berater Service und Vertrieb
NEB Betriebsgesellschaft mbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**

Netinera-Unternehmen

Die Länderbahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
erixx GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
erixx Holstein GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
ODEG – Ostdeutsche Eisenbahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
metronom Eisenbahngesellschaft mbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
vlexx GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis

OLB Oderland Bahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
RegioTram Gesellschaft mbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
Rheinische Bahnpersonal- und Verkehrsgesellschaft mbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
Rostocker Straßenbahn AG	Zugpersonal ohne Azubis
RT&S Lokführer-Akademie GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**
Rurtalbahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Saarbahn GmbH	Zugpersonal** inkl. Azubis Zugpersonal
SBB Cargo Deutschland GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Süd-Thüringen-Bahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* ohne Azubis
SWEG Bahn Stuttgart GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis Zugpersonal**

Transdev-Unternehmen

Nord-Ostsee-Bahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
NordWestBahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Transdev Hannover GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Transdev Mitteldeutschland GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Transdev Personalservice GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Transdev Regio Ost GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Transdev Rhein-Ruhr GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Transdev Sachsen-Anhalt GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
Trans Regio Deutsche Regionalbahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis

VIAS Rail GmbH Region West	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis
VIAS Rail GmbH Region Rhein-Wupper	
Westfälische Landes-Eisenbahn GmbH	Alle GDL-Mitglieder* inkl. Azubis

Stand: 1. Juli 2023

***Nicht leistungsberechtigt sind:** Arbeitnehmer, deren monatliches Entgelt das höchste Tarifentgelt der GDL übersteigt (über- oder außertarifliche Bezahlung); Leitende Angestellte im Sinne des § 5 Abs. 3 BetrVG; Geringfügig Beschäftigte im Sinne des § 8 SGB IV; GDL-Mitglieder, die sich im Ruhestand oder der Ruhephase der Altersteilzeit befinden

**** Die Definition Zugpersonal umfasst:** Streckenlokomotivführer, Lokrangierführer, Rangierlokmotivführer, Ausbildungslokmotivführer, Zugbegleiter, Bordgastronomen, Ausbildungszugbegleiter, Disponenten, Team- und Gruppenleiter inkl. der Beschäftigten, welche im Zuge der Erwachsenenbildung (Funktionsausbildung) für eine der Tätigkeiten ausgebildet werden

Zum aktuellen Stand der Mitgliedsunternehmen und Kreis der leistungsberechtigten GDL-Mitglieder: [fairnessbahnen.org](https://www.fairnessbahnen.org) ➔ Leistungen

REGIONALE ANSPRECHPARTNER

FairnessBahNen vor Ort

Bei allen Fragen rund um unsere Leistungen wie beispielsweise Beantragung, Anmeldung und Abwicklung stehen dir die direkten regionalen Ansprechpartner gerne zur Seite.

Bayern



Ralf Kuchlbauer
Zugbegleiter
0160 90 81 8474
ralf.kuchlbauer@fairnessbahnen.org



Klaus-Dieter Erward
Zugbegleiter
0171 89 99 241
klaus-dieter.erward@fairnessbahnen.org



Enrico Graupner
Lokomotivführer
0151 12 51 1937
enrico.graupner@fairnessbahnen.org

Nord-Ost



Nico Kuczyk
Lokomotivführer
0160 97 43 3892
nico.kuczyk@fairnessbahnen.org



Kristin Förster
Disponentin
0177 49 09 720
kristin.foerster@fairnessbahnen.org



Jens Hoffmann
Zugchef
0151 19 71 4687
jens.hoffmann@fairnessbahnen.org

Mitteldeutschland



Bettina Opitz
Zugchefin
0160 70 64 241
bettina.opitz@fairnessbahnen.org



Peggy Jordan
Zugbegleiterin
0160 90 83 7371
peggy.jordan@fairnessbahnen.org



Sabine Wohler
Zugbegleiterin
0160 90 83 6501
sabine.wohler@fairnessbahnen.org

Hessen-Thüringen-Mittelrhein (HTM)



René Pumpa
Lokomotivführer
0152 37 54 2859
rene.pumpa@fairnessbahnen.org



Andrea Iffert
Zugchefin
0177 30 75 727
andrea.iffert@fairnessbahnen.org

Süd-West



Robert Storz
Lokomotivführer
0160 97 45 6518
robert.storz@fairnessbahnen.org



Dirk Wacker
Zugbegleiter
0179 54 28 161
dirk.wacker@fairnessbahnen.org

Nord



Rainer Wolf
Lokomotivführer
0160 97 49 8953
rainer.wolf@fairnessbahnen.org



Peter Rohland
Disponent
0152 37 45 3721
peter.rohland@fairnessbahnen.org



Steffen Richter
Lokomotivführer
0152 37 54 2165
steffen.richter@fairnessbahnen.org



Aziz Inan
Lokomotivführer
0152 37 51 7560
aziz.inan@fairnessbahnen.org

Nordrhein-Westfalen (NRW)



Kerstin Gießler
Teamleiterin
0151 65 82 7492
kerstin.giessler@fairnessbahnen.org



Guido Maaß
Lokomotivführer
0176 31 66 7773
guido.maass@fairnessbahnen.org



Philip Kröner
Disponent
0178 93 92 471
philip.kroener@fairnessbahnen.org



Senyo Siate
Zugbegleiter
0152 32 11 3656
senyo.siate@fairnessbahnen.org



Über unsere Website findest du immer eine aktuelle Übersicht aller regionalen Ansprechpartner*innen.



ÜBER UNS

Der **FairnessBahNEN e.V.** ist eine gemeinsame Einrichtung der Gewerkschaft Deutscher Lokomotivführer (GDL) und zahlreicher Wettbewerbsbahnen. Der FairnessBahNEN e.V. bietet seinen Leistungsberechtigten maßgeschneiderte und nachhaltige Sozialleistungen an, die im weitesten Sinn dem Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit dienen.

Das Angebot reicht von präventiven Gesundheitsmaßnahmen über berufliche

Weiterbildung bis hin zu finanzieller Unterstützung, zum Beispiel bei schweren Schicksalsschlägen.

Anspruchsberechtigt für die in dieser Broschüre vorgestellten Leistungen sind grundsätzlich nur GDL-Mitglieder, welche in einem Unternehmen beschäftigt sind, das Mitglied des FairnessBahNEN e.V. ist. Des Weiteren muss das GDL-Mitglied auf der Grundlage eines GDL-Tarifvertrages

mit dem jeweiligen Mitgliedsunternehmen eingruppiert sein (Tätigkeitsgruppenverzeichnis im Rahmentarifvertrag und/oder Haustarifvertrag) oder für eine dieser Tätigkeiten ausgebildet werden.

Detaillierte Informationen zum Kreis der Leistungsberechtigten sowie weitere Infos zu Terminen und Konditionen und die aktuellen Antragsformulare im Internet unter: **[fairnessbahnen.org](https://www.fairnessbahnen.org)**

FairnessBahNEN e.V.

Baumweg 45

60316 Frankfurt am Main

Telefon 069 264 868 95-0

Telefax 069 264 868 95-9

E-Mail info@fairnessbahnen.org

fairnessbahnen.org

